|  |  |
| --- | --- |
| ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΝΟΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ |  ΚΑΣΤΟΡΙΑ  Αρ.Πρωτ.:  |
| ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ |  |
| ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΘΥΜΑΤΩΝ ΒΙΑΣΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Νέες Εργατικές Κατοικίες ΚαστοριάςΤΘ: 560Ταχ. Κώδικας: 52100Πληροφορίες: Αλεξάνδρα Δημητριάδου, Βασίλης Κιοσσές, Μαρία Παπαλαμπροπούλου |   |
| Τηλ/ Φαξ: 24670 22122 |  |
| e-mail: supportwomen@kastoriacity.gr |  |

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ- Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ**

Η καθημερινότητα μου αφήνει χώρο να βρεθώ για λίγο με τον εαυτό μου; Πόση αξία έχει να αναγνωρίσω τα συναισθήματά μου; Μήπως πολλές φορές δεν τους δίνω την αξία που τους αναλογούν;

Το Κέντρο Συμβουλευτικής Γυναικών Δήμου Καστοριάς, **την Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2014 στις 17:30**, διοργανώνει βιωματικό εργαστήρι προσωπικής ανάπτυξης που στόχο έχει να επιτρέψει στις συμμετέχουσες να έρθουν σε επαφή με τα συναισθήματά τους χρησιμοποιώντας την τέχνη. Θα ζωγραφίσουμε τον «**Κύκλο των Συναισθημάτων**», ένας κύκλος που είναι πολύ προσωπικός και ανταποκρίνεται στο «εδώ και τώρα» κάθε γυναίκας. Μέσω αυτής της διαδικασίας ενδοσκόπησης, η κάθε γυναίκα θα έχει την ευκαιρία να αξιολογήσει και να επανεξετάσει τις εμπειρίες της και τα συναισθήματα που τις συνοδεύουν. Το εργαστήρι αυτό θα διαρκέσει περίπου δύο ώρες και θα γίνει στα γραφεία του Κέντρου. Η κράτηση θέσης κρίνεται απαραίτητη καθώς ο βιωματικός χαρακτήρας του εργαστηρίου δεν επιτρέπει μεγάλο αριθμό συμμετεχουσών. Κρατήσεις θέσεων στο τηλ. 24670-22122, μέσω e-mail στο supportwomen@kastoriacity.gr ή με inbox μήνυμα στη σελίδα του κέντρου στο facebook [www.facebook.com/supportwomenkastoria](http://www.facebook.com/supportwomenkastoria). Η συμμετοχή στις δράσεις του Κέντρου είναι ΔΩΡΕΑΝ και διασφαλίζεται από το απόρρητο της συμβουλευτικής.

-Ο Δήμαρχος Καστοριάς-

Εμμανουήλ Χατζησυμεωνίδης