



### Φιλοσοφία

Το Κέντρο Συμβουλευτικής Γυναικών Δήμου Καστοριάς αποτελεί έναν νεοσύστατο χώρο υποστήριξης και παροχής εξειδικευμένων υπηρεσιών. Η εμπιστοσύνη, ο σεβασμός, μα πάνω απ' όλα η εκμεύθεια, αποτελούν ακρογωνιαίους λίθους του Κέντρου. Πρόκειται για έναν χώρο που διέπεται από άνευ όρων αποδοχή, ενσυναίσθηση, θετική αναγνώριση και ασφάλεια ώστε οι ενδιαφερόμενες γυναίκες να έχουν την ευκαιρία να ακουστούν

### Που απευθυνόμαστε

Γυναίκες οι οποίες υφίστανται ή έχουν υποστεί οποιοδήποτε είδος βίας (σωματική, ψυχολογική, λεκτική, κοινωνική, οικονομική, σεξουαλική) καθώς και σε γυναίκες θύματα πορνείας ή trafficking

### Υπηρεσίες

- Ατομική, Ομαδική Συμβουλευτική
- Ψυχοκοινωνική Στήριξη Γυναικών θυμάτων βίας
- Διασύνδεση με υγειονομικούς φορείς και φορείς ασφάλειας
- Συνεργασία και παραπομπή σε άλλες κοινωνικές υπηρεσίες

### Παράλληλες Δράσεις

- Εκστρατείες ενημέρωσης, πρόληψης και ευαισθητοποίησης για τις μορφές βίας κατά των γυναικών σε παιδικούς πληθυσμούς
- Διεξαγωγή εκπαιδευτικών ημερίδων και σχετικών ερευνών
- Συμβουλευτική γονέων
- Εργαστήρια και ομάδες προσωπικής ανάπτυξης

### Στελέωση

Το Συμβουλευτικό Κέντρο στελεχώνεται από Ψυχολόγο, Κοινωνικό Λειτουργό, Κοινωνιολόγο και Νομικό Σύμβουλο

Οι υπηρεσίες μας παρέχονται **ΔΩΡΕΑΝ** και διασφαλίζονται από το απόρρητο της Συμβουλευτικής

Συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Καστοριάς και την Αστυνομική Διεύθυνση Καστοριάς

δικαιούσαι  
προστασία  
φροντίδα  
υποστήριξη

μίλησέ μας!

Ωράριο Λειτουργίας  
Δευτέρα - Παρασκευή 7:30 - 15:30

T - F 24670 22122  
supportwomen@kastoriacity.gr  
facebook.com/supportwomenkastoria  
supportwomenkastoria.blogspot.gr



δεν είσαι η μόνη...  
δεν είσαι μόνη!

Κέντρο Συμβουλευτικής Γυναικών  
ΔΗΜΟΥ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

## Υπηρεσίες

- Ατομική, Ομαδική Συμβουλευτική
- Ψυχοκοινωνικά Στήριξη Γυναικών Θυμάτων βίας
- Διασύνδεση με υγειονομικούς φορείς και φορείς ασφάλειας
- Συνεργασία και παραπομπή σε άλλες κοινωνικές υπηρεσίες

## Στελέχωση

Το Συμβουλευτικό Κέντρο στελεχώνεται από  
Ψυχολόγο, Κοινωνικό Λειτουργό, Κοινωνιολόγο και Νομικό Σύμβουλο

Οι υπηρεσίες μας παρέχονται **ΔΩΡΕΑΝ**  
και διασφαίζονται από το απόρρητο της Συμβουλευτικής

Ωράριο Λειτουργίας  
Δευτέρα - Παρασκευή 7:30 - 15:30

Νέες Εργατικές Κατοικίες  
Περιοχή Χλόη, Καστοριά  
Τ. - Φ. 24670 22122  
supportwomen@kastoriacity.gr  
facebook.com/supportwomenkastoria  
supportwomenkastoria.blogspot.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Επτά αξιόλογες γυναίκες, που τις ενώνει η αγάπη τους για την Καστοριά,  
η κάθε μια με τη δική της εξέχουσα πορεία στον κλάδο της,  
στέλνουν το δικό τους μήνυμα ενάντια στη βία κατά των γυναικών.



### Ρίτα Βεντούρα

Ψυχοθεραπεύτρια. Η μητέρα της γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Καστοριά. Η ίδια σήμερα ζει και εργάζεται στην Αθήνα.

«Η ανάγκη για συναισθηματικό δεσμό και εξάρτηση είναι μια έμφυτη δύναμη του οργανισμού μας και βοηθάει στην επιβίωσή μας. Ξεκινάει από την στιγμή που γεννιόμαστε και τελειώνει με τον θάνατό μας. Οι ενήλικοι συναισθηματικοί δεσμοί είναι αναποδοτικοί, προσφέροντας την αίσθηση της ασφάλειας, της γαλήνης και της προστασίας. Όταν η πηγή της ασφάλειας μας γίνεται και η πηγή του φόβου μας και της κακοποίησης μας, υπερδευνύουμε και είναι φυσικό τότε, περισσότερο από ποτέ, να χρειαζόμαστε στήριξη και φροντίδα. Όλοι αξίζουμε μια αγκαλιά που θα μπορούμε να ακουμπήσουμε με εμπιστοσύνη και ασφάλεια!»



### Χριστίνα Γιατζιζίδου

Ολυμπιονίκης στην κωπηλασία. Μένει μόνιμα στην Καστοριά και είναι αθλήτρια του Ναυτικού Ομίλου Καστοριάς.

«Η βία κατά των γυναικών είναι μία από τις πιο διαδεδομένες παραβιάσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων στον κόσμο. Σύμφωνα με έρευνα του ΠΟΥ για το 2013, 35% των γυναικών παγκοσμίως έχουν υποστεί φυσική ή/και σεξουαλική βία. Οστόσο, σε ορισμένες εθνικές μελέτες το ποσοστό αυτό ανεβαίνει στο 70%. Η σιωπή δεν είναι λύση, μόνο η αντίδραση!»



### Σόνια Ευθυμιάδου - Παπασταύρου

Εκπαιδευτικός και συγγραφέας. Κατάγειται από τη Φλώρινα, αλλά ζει και εργάζεται στην Καστοριά

«Με την κρυφή σου δύναμη και τη ζεστή αγκαλιά σου τον κόσμο διαμορφώνεις, αυτό μνν το έχασα. Μα αν επάνω σου απλωθεί το χέρι της κακιάς μνν τύχει και σιπάσεις. Πως είν' δική σου ενοχή, ότι είν' δική σου ευθύνη μνν τύχει και πιστέψεις. Κοίτα να το παλέψεις».



7 γυναίκες  
1 πόλη  
1 μήνυμα...

**Δεν Σιωπώ  
στη Βία!**

Κέντρο Συμβουλευτικής Γυναικών  
ΔΗΜΟΥ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

Κέντρο Συμβουλευτικής Γυναικών  
ΔΗΜΟΥ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ



### Νίνα Ράπη

Συγγραφέας θεατρικών έργων και διηγημάτων. Γεννήθηκε στο Άργος Ορεστικό ενώ σήμερα ζει και δραστηριοποιείται στο Λονδίνο.

«Η βία εναντίον των γυναικών είναι βία εναντίον της κοινωνίας. Θύμα και θύτης εγκλωβίζονται σ' ένα σύμπλεγμα αυταρχισμού, μίσους και φόβου που είναι εκθρόνος κάθε δημιουργικότητας και παραγωγικότητας. Υποστηρίζω ανεπιφύλακτα το Κέντρο Συμβουλευτικής Γυναικών, μια ευπρόσδεκτη ένδειξη πρόόδου στην Καστοριά».



### Μαρία Σπυροπούλου

Λιδοκόπη Φιλοπόης. Γεννήθηκε στην Καστοριά, ενώ σήμερα ζει και εργάζεται στις Η.Π.Α.

«Το 2008 ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ ξεκίνησε μια εκστρατεία «Ενωθείτε για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών». Επικροτώ την πρωτοβουλία της τοπικής κοινωνίας της Καστοριάς να αποτελέσει ενεργό μέλος αυτής. Η βία κατά των γυναικών είναι βία για όλους, επίθεση στον ανθρωπινό πολιτισμό. Πρέπει να σταματήσει και τα θύματα να βοηθηθούν».



### Μερόπη Σωτηροπούλου - Μάγγελ

Εικαστικός - Ζωγράφος. Γεννήθηκε, μεγάλωσε και ζει στην Καστοριά

«Είναι άχρηστη η ζωή της παρηγοριάς και ο χρόνος δεν γιατρεύει. Ο πόνος δεν περιορίζεται σε καμιά ερμηνεία και σε βυθίζει στη σιωπή... Φώναξε δυνατά... Για την ψυχή σου».



### Βικτώρια Χαραλαμπίδου

Ηθοποιός. Η μητέρα της κατάγειται από τη Μεταμόρφωση Καστοριάς. Σήμερα ζει και εργάζεται στην Αυστραλία.

«Η βία έχει πολλά πρόσωπα. Μπορεί να συμβεί σε καθεμιά μας. Ανεξάρτητα ηλικίας, σεξουαλικής ταυτότητας, εθνικότητας, οικονομικής θέσης ή μόρφωσης. Το πρώτο βήμα είναι να μιλήσεις. Να ζητήσεις βοήθεια. Δεν είναι ντροπή. Είναι πράξη. Αγάπης και θάρρους».