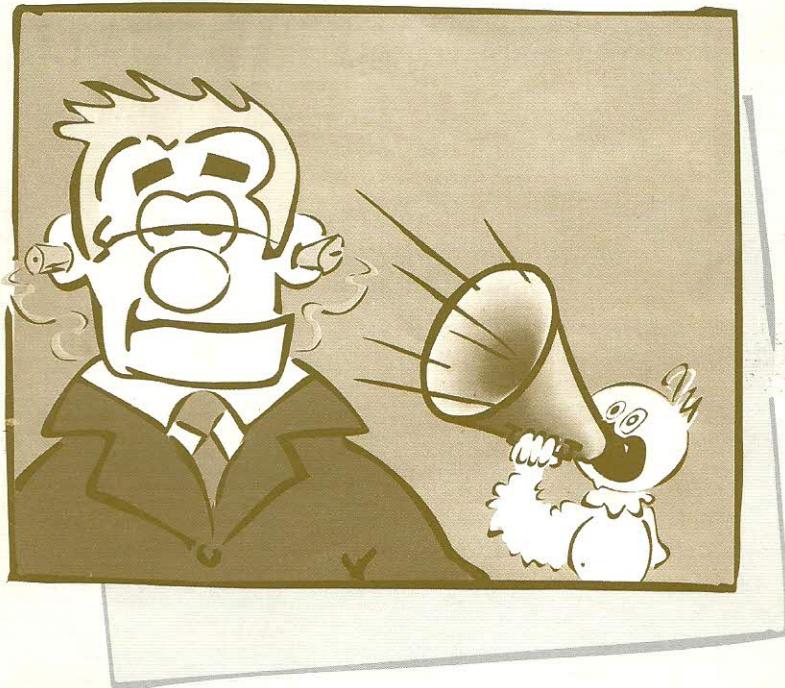


Οδηγός για την Υγιεινή και Ασφάλεια των Εργαζομένων στη Διαχείριση Απορριμμάτων



*Μην κλείνεις τα αυτιά σου στην Ενημέρωση
Οι κίνδυνοι παραμονεύουν*

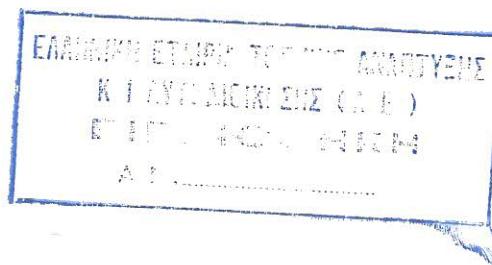
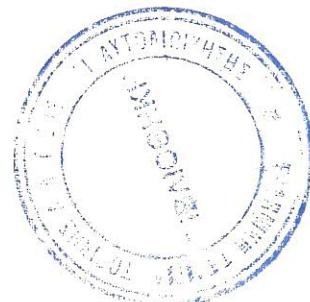
Εκδοση της Ελληνικής Εταιρίας Τοπικής Ανάπτυξης και Αυτοδιοίκησης (Ε.Ε.Τ.Α.Α.)
με τη συνεργασία της Π.Ο.Ε - Ο.Τ.Α.

Το φυλλάδιο αυτό εκδόθηκε από την Ε.Ε.Τ.Α.Α. Α.Ε. (Ελληνική Ε-ταιρία Τοπικής Ανάπτυξης και Αυτοδιοίκησης) με τη συνεργασία της Π.Ο.Ε. - Ο.Τ.Α. (Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων Ο.Τ.Α.) και με συγχρηματοδότηση από την Ενρωπαϊκή Ένωση, μέσω της Κοινοτικής Πρωτοβουλίας ENVIREG. Σκοπό έχει να ενημερώσει και να εναισθητοποιήσει τους υπεύθυνους των Ο.Τ.Α. και τους εργαζόμενους στη διαχείριση απορριμμάτων για τους σπουδαιότερους από τους εργασιακούς κινδύνους που απειλούν την υγεία τους. Επίσης φιλοδοξεί να πείσει για την αναγκαιότητα παροχής και χρήσης των μέσων προστασίας και της τήρησης των κανόνων ασφάλειας προκειμένου, με τη συμβολή όλων, να περιοριστούν οι επιπτώσεις της επαγγελματικής ζωής, στην υγεία.

Θεωρούμε υποχρέωσή μας να ενχαριστήσουμε την Π.Ο.Ε. - Ο.Τ.Α. για την βοήθειά της και τους κυρίους Γ. Παπαναγιώτον (Δρ. ιατρό εργασίας, Ε.Σ.Δ.Κ.Ν.Α.), Ι. Αγαπητίδη (πολ. μηχανικό - υγιεινολόγο, Ε.Ε.Τ.Α.Α.) και Α. Κονσκούρη (μηχανολόγο, Υπ. Εσωτερικών, Δημόσιας Διοίκησης και Αποκέντρωσης), για την επιμέλεια του φυλλαδίου και για το επιτυχημένο και χρήσιμο αποτέλεσμα.

Απ. Κοιμήσης
Πρόεδρος Ε.Ε.Τ.Α.Α.

ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

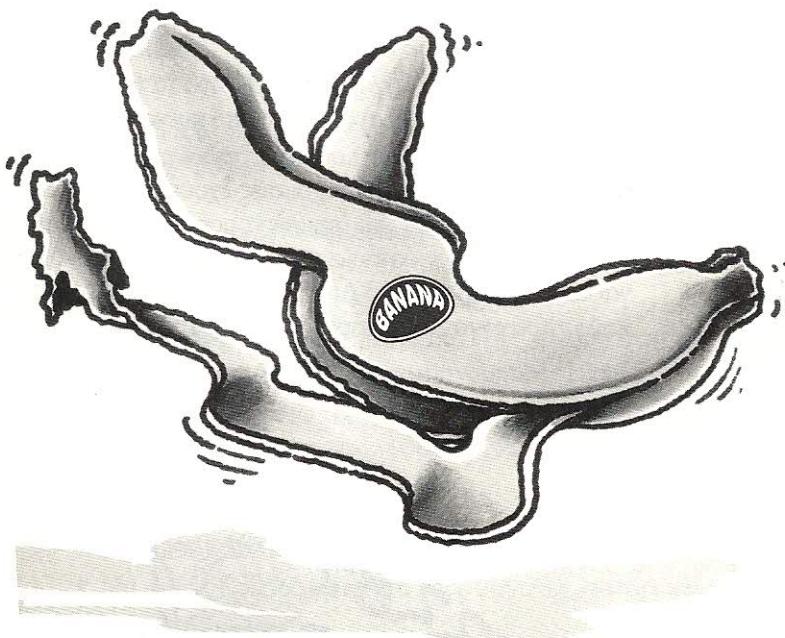


1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ

Οι συνθήκες εργασίας είναι ένα σύνολο στενά συνδεδεμένων παραγόντων του εργασιακού περιβάλλοντος. Η κατάσταση της υγείας του ατόμου, εξαρτάται από τους παράγοντες αυτούς, την ηλικία, το φύλο και άλλα τεχνολογικά και οργανωτικά δεδομένα της εργασίας.

Η εργασία έχει πιθανώς αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία όταν δεν λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης και προστασίας για τους εργαζόμενους, πράγμα που έχει σοβαρό κοινωνικό και οικονομικό κόστος.

Η προστασία της υγείας και η ασφάλεια κατά την εργασία αποτελούν δικαίωμα του εργαζομένου και προϋποθέτουν συστηματική πολιτική από τον εργοδότη για πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών αλλά και συμμετοχή του ίδιου του εργαζόμενου.



Οι κίνδυνοι παραμονεύουν. Τήρησε τους κανόνες ασφαλείας.

2. ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΠΟΥ ΙΣΧΥΕΙ

1. Το 1985 ψηφίστηκε ο Νόμος 1568 «για την Υγιεινή και την Ασφάλεια των Εργαζομένων». Διάφορα Προεδρικά Διατάγματα εκδόθηκαν τα επόμενα χρόνια κατ' εξουσιοδότησή του για την προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους στην εργασία.
2. Η Ευρωπαϊκή Ενωση εξέδωσε το 1989 την Οδηγία Πλαίσιο 391 σχετικά με την εφαρμογή των μέτρων για την προώθηση της βελτίωσης της Ασφάλειας και της Υγείας των εργαζομένων.

Η Οδηγία Πλαίσιο προβλέπει:

A. Γενικές Αρχές Πρόληψης του Επαγγελματικού Κινδύνου.

B. Νέους θεσμούς τους οποίους εισάγει:

- Παροχή υπηρεσιών προστασίας και πρόληψης
- Εκτίμηση κινδύνων στην εργασία
- Ενημέρωση και εκπαίδευση των εργαζομένων, στην Υγιεινή και Ασφάλεια.
- Υποχρέωση του εργοδότη να συζητά τα θέματα αυτά με τους εργαζόμενους και να αναζητούν από κοινού λύσεις.

Στα πλαίσια της Οδηγίας αυτής εκδόθηκαν 12 άλλες ειδικές Οδηγίες, οι περισσότερες από τις οποίες έχουν χωρίσει με προεδρικά διατάγματα και ισχύουν και στη χώρα μας, π.χ. το Προεδρικό Διάταγμα 85/1991 «για την προστασία των εργαζομένων από το θόρυβο στην εργασία» ή το Προεδρικό Διάταγμα «για την προστασία από βιολογικούς παραγόντες κατά την εργασία (Μικρόβια - Ιοί - Παράσιτα)».



Kίνδυνοι υγείας

3. ΥΠΟΧΡΕΩΣΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΗ ΚΑΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ

Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, ο εργοδότης υποχρεούται να διασφαλίζει την υγεία και την ασφάλεια του προσωπικού του.



Ο προϊστάμενος ενημερώνει τους συναδέλφους του για την υγεία τους και την ασφαλειά τους.

Για το σκοπό αυτό:

- Χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες **τεχνικού ασφαλείας**, ανεξάρτητα από τον αριθμό των εργαζομένων.
- Υποχρεούται να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες ειδικού γιατρού εργασίας, εφόσον απασχολεί περισσότερους από 50 εργαζόμενους.
- Με τη βοήθεια του τεχνικού ασφαλείας και του γιατρού εργασίας, κάνει γραπτή εκτίμηση των επαγγελματικών κινδύνων και των εργασιακών συνθηκών.
- Καταρτίζει πρόγραμμα **πρόβληψης** και αναζητεί τρόπους εξαφάνισης ή μείωσης των επαγγελματικών κινδύνων.
- Αναζητεί τρόπους **βελτίωσης** των εργασιακών συνθηκών γενικά.

- Μεριμνά για την **ενημέρωση** των εργαζομένων και των εκπροσώπων τους καθώς και για την εκπαίδευσή τους, σε θέματα υγείας - υγιεινής και ασφάλειας.
- **Συσκέπτεται** με τους εργαζόμενους ή τους εκπροσώπους τους για τα παραπάνω θέματα και αναζητούν λύσεις.
- Εξασφαλίζει μέσω του γιατρού εργασίας τον **ιατρικό έλεγχο** των εργαζομένων κατά την πρόσληψη και σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Οι εργαζόμενοι οφείλουν:

- **Να τηρούν τις οδηγίες** και τους κανόνες για την υγιεινή και την ασφάλεια.
- Να χρησιμοποιούν **σωστά** τις συσκευές, εργαλεία, μηχανές, μέσα μεταφοράς, επικίνδυνες ουσίες κλπ.
- Να χρησιμοποιούν κατά την εργασία, τα προβλεπόμενα **ατομικά μέσα προστασίας**, που υποχρεούται να τους προιμηθεύσει ο εργοδότης (ειδική φρόμια εργασίας, μπότες, μάσκα προστασίας της αναπνοής, κλπ.). Βλ. σχετικό Πίνακα.
- **Να αναφέρουν** στους προϊσταμένους τους κάθε σοβαρή ανωμαλία, που μπορεί να έχει επίπτωση στην υγεία και την ασφάλεια.

- Να συμπαραστέκονται στον εργοδότη, στην κατεύθυνση της βελτίωσης των συνθηκών εργασίας και τη μείωση των επαγγελματικών κινδύνων.
- Να μην σταματούν - μετακινούν ή παραβιάζουν τα συστήματα ασφαλείας.

ΠΙΝΑΚΑΣ: ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

	Ειδικά ενδύματα εργασίας	Γάντια	Ειδικά υποδήματα εργασίας	Γυαλιά	Κάλυμμα κεφαλής	Προσωπίδα
ΟΔΟΚΑΘΑΡΙΣΤΕΣ	1,2,3	5	7,9	10	12	14
ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ Μ/ΚΩΝ ΣΑΡΩΘΡΩΝ	1,2,3	5	7	10	12	14
ΕΠΟΠΤΕΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ	1,2,3		7,9	10	12	14
ΕΡΓΑΤΕΣ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ	1,2,3	5	7,9	10	12	14
ΟΔΗΓΟΙ ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΟΦΟΡΩΝ	1,2,3	5	8	10	12	14
ΚΟΥΜΑΝΤΑΔΟΡΟΙ/ΦΥΛΑΚΕΣ ΧΔΑ*	1,2,3		8,9	10	12,13	14
ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΜΗΧ/ΤΩΝ ΧΔΑ*	1,2,3	5	8,9	10	13	14
ΣΥΝΤΗΤΡΗΤΕΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΧΔΑ*	1,2,3		8	11		
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ	4	6				14
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ	15	15	15	15	15	15

1. ΦΟΡΜΑ
2. ΕΠΕΝΔΥΤΗΣ
3. ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ
4. ΜΠΛΟΥΖΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ
5. ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ ΓΑΝΤΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
6. ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΓΑΝΤΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
7. ΜΠΟΤΕΣ ΔΕΡΜΑΤΙΝΕΣ ΧΩΡΙΣ ΕΛΑΣΜΑ

8. ΜΠΟΤΕΣ ΔΕΡΜΑΤΙΝΕΣ ΜΕ ΕΛΑΣΜΑ
9. ΓΑΛΟΤΣΕΣ ΜΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΕΠΕΝΔΥΣΗ
10. ΓΥΑΛΙΑ ΗΛΙΟΥ
11. ΓΥΑΛΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
12. ΚΑΠΕΛΟ
13. ΚΡΑΝΟΣ
14. ΜΑΣΚΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ
15. ΚΑΤΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ

* ΧΔΑ: Χώρος Διάθεσης Απορριμάτων

4. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

A. Φυσικοί παράγοντες:

A1. Οι δονήσεις που υφίστανται μέσω του καθίσματος οι οδηγοί των οχημάτων αποκομιδής και οι χειριστές των προωθητικών μηχανημάτων στους χώρους υγειονομικής ταφής, κατά τον κάθετο άξονα του σώματος. Αυτές είναι δυνατόν να προκαλέσουν βλάβη του κατώτερου μέρους της σπονδυλικής στήλης. Απαραίτητη η χοήση καθισμάτων με αντικραδασμικό μηχανισμό.

A2. Η έκθεση σε δυσμενείς καιρικές συνθήκες (ψύχος, υγρασία), κατά την εργασία στο ύπαιθρο, απειλούν την υγεία και ιδιαίτερα των ευπαθών ατόμων (που πάσχουν από παθήσεις της καρδιάς, των πνευμόνων, των αρθρώσεων).

A3. Η έκθεση σε υπεριώδη ακτινοβολία, κατά τους θερινούς μήνες, αποτελεί κίνδυνο πρόκλησης καρκίνου του δέρματος, ενώ η έκθεση σε υψηλή θερμοκρασία κίνδυνο θερμοπληξίας.

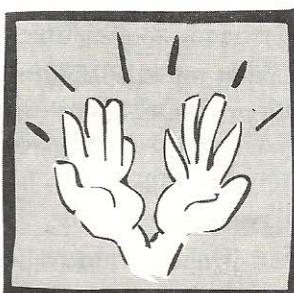
B. Χημικοί παράγοντες:

B1. Η σκόνη που απελευθερώνεται κατά τη συμπίεση στα απορριμματοφόρα, στους σταθμούς μεταφόρτωσης και κατά τους διάφορους χειρισμούς στους χώρους ταφής, περιέχει πλήθος τοξικών και μολυσματικών παραγόντων. Εισπνεόμενη μπορεί να προκαλέσει βαριές βλάβες στους βρόγχους, στους πνεύμονες ή και αλλού στον οργανισμό.

B2. Το ίδιο πρόβλημα μπορούν να δημιουργήσουν άλλοι αέριοι ρύποι π.χ. οι περιεχόμενοι στο βιοαέριο ή στα αέρια από την ελεγχόμενη ή ανεξέλεγκτη καύση των απορριμμάτων, αναθυμιάσεις από τα απορρίμματα της χημικής βιομηχανίας, κλπ.

Γ. Βιολογικοί παράγοντες:

Μικρόβια, μύκητες, ιοί και παράσιτα που φέρουν μαζί τους τα απορρίμματα και που προκαλούν διάφορες ασθένειες στον οργανισμό, εάν δεν τηρούνται τα μέτρα προστασίας.



5. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

- 1. Οργάνωση ιατρικής υπηρεσίας στα πλαίσια του Δήμου (ΕΣΥΠΠ):**
 - Στελέχωση με νοσηλευτικό προσωπικό (νοσοκόμος ή επισκέπτης υγείας),
 - Προμήθεια του απαραίτητου εξοπλισμού (καρδιογράφος, σπιρόμετρο, δργανα μέτρησης σκόνης-θορύβου κλπ.),
 - Εφαρμογή προγράμματος τήρησης/μηχανογράφησης ιατρικών δεδομένων.

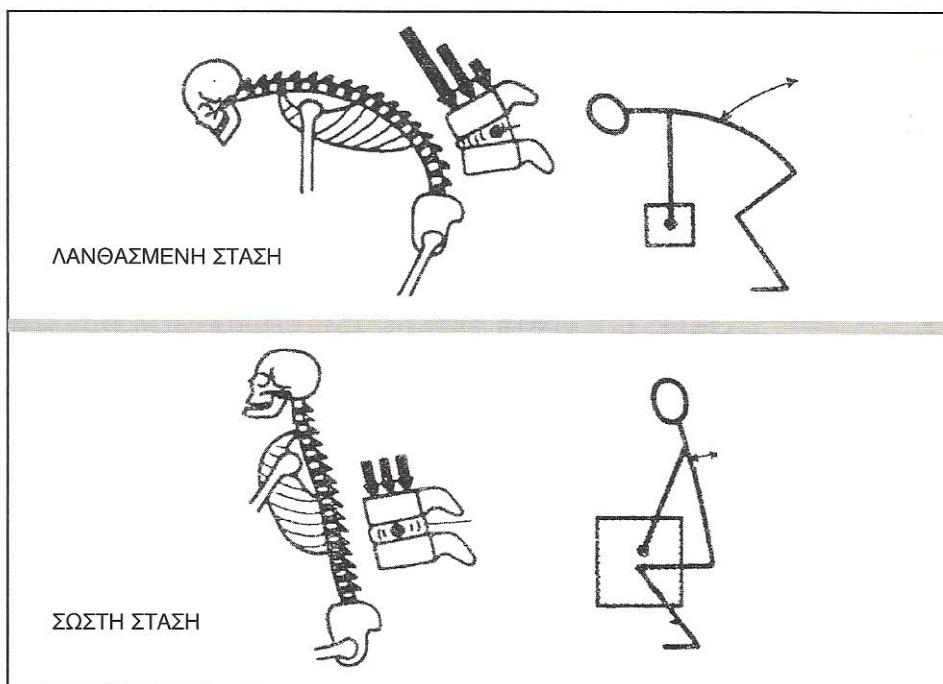
Εναλλακτικά ο Δήμος απευθύνεται σε Εξωτερικές Υπηρεσίες Προστασίας και Πρόληψης (ΕΞΥΠΠ).

- 2. Πρόληψη λοιμωδών νοσημάτων (εμβολιασμοί ηπατίτιδας, τετάνου κ.λ.π.)**
- 3. Διενέργεια γενικού προληπτικού ελέγχου (τσεκ-απ) στους εργαζόμενους (σε ετήσια βάση) και ειδικών ιατρικών εξετάσεων ανάλογα με τους επαγγελματικούς κινδύνους που αντιμετωπίζει ο κάθε εργαζόμενος.**
- 4. Μείωση κατά το δυνατόν της έκθεσης ευπαθών ατόμων σε ψύχος και υγρασία.**
- 5. Εξασφάλιση χώρων και εγκαταστάσεων για την ατομική υγιεινή (αποδυτήρια, λουτήρες με θερμό νερό, πλυντήρια για τις φόρμες εργασίας κλπ.).**
- 6. Αγωγή υγείας προς τους εργαζόμενους. Π.χ. ενημέρωση για την αναγκαιότητα χρήσης των ατομικών μέσων προστασίας, για το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών προ του φαγητού, αλλά και τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος, της υπερβολικής κατανάλωσης οινοπνεύματος κλπ.**
- 7. Χορήγηση ειδικού προστατευτικού ατομικού εξοπλισμού εργασίας και υποχρεωτική χρήση του από τους εργαζόμενους (φόρμες εργασίας, μπότες, μάσκες προστασίας της αναπνοής κλπ.).**
- 8. Ψεκασμός κάθε 4-6 εβδομάδες των απορριμματοφόρων και των εγκαταστάσεων (εντομοιμυοκτονία).**
- 9. Αντιμετώπιση του προβλήματος του βιοαερίου.**
- 10. Αντιμετώπιση του προβλήματος της ανεξέλεγκτης καύσης απορριμμάτων. Επίσης προσεκτική αντιμετώπιση της διακίνησης των υψηλού παθογόνου παραγόντα απορριμμάτων και δέσμευση των προϊόντων της καύσης των.**
- 11. Κυκλική εναλλαγή εργασίας.**
- 12. Βελτιώσεις οχημάτων/μηχανημάτων για μείωση θορύβου και κραδασμών.**

6. ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

6.1. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΦΟΡΤΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ

1. Εκτίμησε το φορτίο και αν είναι αναγκαίο κάνε μια δοκιμαστική ανύψωση σε ύψος μερικών εκαποστών.
2. Ποτέ μην επιχειρείς να σηκώσεις μόνος σου φορτίο πολύ βαρύ, πολύ ογκώδες ή δύσκολο να μεταφερθεί.
3. Φρόντισε να μην υπάρχουν εμπόδια στο δρόμο που θα ακολουθήσεις.
4. Πάρε τη θέση ανύψωσης με τα πόδια ανοιχτά και έχοντας το ένα πόδι πιο μπροστά από το άλλο.
5. Λύγισε τα γόνατά σου. Οι μύες της πλάτης πρέπει να είναι χαλαρωμένοι.
6. Πιάσε σταθερά το φορτίο.
7. Σήκωσε το φορτίο, με την πλάτη ίσια όχι κυρτή και τα μπράτσα κοντά στο σώμα, έτσι ώστε το βάρος να μεταφέρεται στους μύες των ποδιών.
8. Αρχίζε να βαδίζεις προς την προγραμματισμένη κατεύθυνση κρατώντας το φορτίο κοντά στο σώμα.



6.2. ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ-ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

6.2.1. ΓΕΝΙΚΑ

- Προσπάθησε να τοποθετείς τους κάδους σε θέσεις με εύκολη πρόσβαση για το απορριμματοφόρο και το προσωπικό.
- Ποτέ μη χρησιμοποιείς το όχημα μεταφοράς απορριμάτων για άλλη χρήση χωρίς προηγούμενη απολύμανσή του. (Ποτέ για τη μεταφορά τροφίμων).
- Να στέκεσαι στην πλευρική θέση της χοάνης καθώς εφαρμόζεται ο κάδος και να ελέγχεις την εκκένωσή του. Μην τριγυρνάς γύρω από τον κάδο ή τον μηχανισμό ανύψωσης.
- Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ότι πήραν φωτιά τα απορρίμματα, ο οδηγός οφείλει να παρκάρει το όχημα σε ασφαλές κατά το δυνατό σημείο και να ειδοποιήσει αμέσως την πυροσβεστική υπηρεσία.
- Η συλλογή σε δρόμους με μεγάλες κλίσεις πρέπει να αρχίσει από το υψηλότερο σημείο με κατεύθυνση προς τα κάτω.
- Ο προϊστάμενος είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει το χειριστή για τη σωστή χρήση και τους ειδικούς κινδύνους κάθε οχήματος ή μηχανήματος πριν την αναθέσει εργασία. Ο εργαζόμενος οφείλει να ζητήσει διευκρινίσεις για ό,τι δεν έχει κατανοήσει.

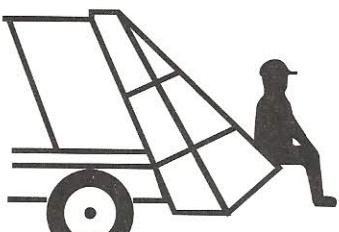
6.2.2. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΠΡΙΝ ΤΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΤΟΥ ΟΧΗΜΑΤΟΣ

Πριν ξεκινήσεις για εργασία έλεγχε στο όχημα τα ακόλουθα:

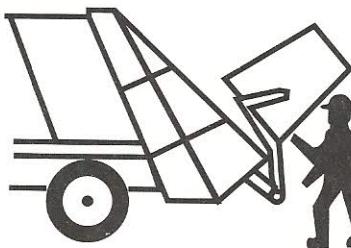
- Ότι το μηχάνημα είναι σε καλή κατάσταση λειτουργίας (π.χ. δεν έχει υδραυλικές διαφροές ή φθαρμένες ελαστικές σωληνώσεις).
- Ότι η κόρνα και τα σινιάλα οπισθοπορείας λειτουργούν.
- Ότι όλα τα φώτα του οχήματος λειτουργούν.
- Ότι όλα τα άγκιστρα ανύψωσης είναι ασφαλή και σε καλή κατάσταση.
- Ότι οι ηλεκτρικοί διακόπτες δεν έχουν κανένα πρόβλημα.
- Ότι το λάδι του υδραυλικού συστήματος είναι σε σωστό ύψος.

6.2.3. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΟΧΗΜΑΤΟΣ

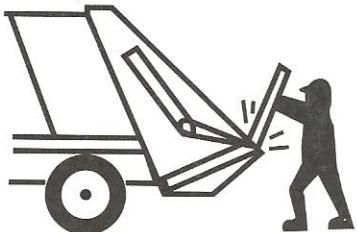
- Μην προσπαθείς να εκκενώσεις κάδους που δεν είναι κατάλληλοι για το όχημά σου.
- Μην ανεβαίνεις επάνω σε κάδους ή στη χοάνη εκκένωσης απορριμάτων για να τακτοποιήσεις τα απορρίμματα.
- Μην αφήνεις φορτωμένο το όχημα με απορρίμματα όλη τη νύχτα.
- Βεβαιώσου πριν ξεκινήσεις το όχημα για το επόμενο σημείο συλ-



Μην κάθεσαι στο πίσω μέρος του οχήματος



Μη βαδίζεις κάτω από ανυψωμένο κάδο



Μην κρατάς διάφορα μέρη κατά τη διάρκεια της συμπίεσης



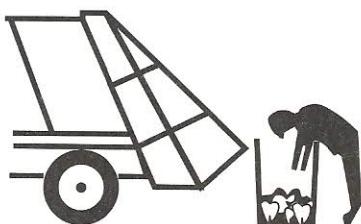
Μην εισέρχεσαι στο σώμα του οχήματος με την μηχανή αναμένη



Μη βαδίζεις κάτω από ανυψωμένη χοάνη



Μην πλησιάζεις την χοάνη



Μη σκύβεις βαθειά μέσα στο κάδο



Μην οδηγείς με ανυψωμένους κάδους



Κατέβασε τον κάδο πριν πλησιάσεις τους εργαζόμενους.

λογής ότι όλα τα απορρίμματα έχουν εισέλθει στην υπερκατασκευή.

- Μην προσπαθείς να ανακτήσεις κάποιο αντικείμενο από τη χοάνη υποδοχής του απορριμματοφόρου κατά τη διάρκεια του κύκλου συμπίεσης των απορριμμάτων.
- Μην κρατάς μεγάλα αντικείμενα κατά το διάστημα που η πλάκα της πρέσας ή ο μύλος τα τεμαχίζει.
- Μην υπερφορτώνεις τη χοάνη υποδοχής απορριμμάτων.
- Μην βάζεις ξύλινους τάκους κάτω από το γρύλο.
- Μην κάνεις μανούβρες με την όπισθεν χωρίς να σε καθοδηγεί κάποιος.
- Πρόσεχε καθώς φορτώνεις γναλιά, ο κίνδυνος τραυματισμού είναι ιδιαίτερα μεγάλος.

- Ανάφερε άμεσα στον προϊστάμενο και χωρίς καθυστέρηση κάθε βλάβη ή μη αναμενόμενα γεγονότα.
- Να έχεις στην καμπίνα μια φιάλη καθαρό νερό για να ξεπλύνεις έγκαιρα τα μάτια σου εάν κάτι έχει εκτοξευθεί (π.χ. χημικά).

6.2.4. ΜΕΤΡΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

- Ο οδηγός θα πρέπει να αναμένει τις οδηγίες του κουμανταδόρου πριν να εισέλθει στην περιοχή απόρριψης.
- Το όχημα θα πρέπει να σταματάει τουλάχιστον δύο (2) μέτρα από το μέτωπο εργασίας.
- Κατά την εκφόρτωση να οπισθοπορείς αργά προς το μέτωπο εργασίας.
- Κανένα μέλος του πληρώματος πλην του οδηγού δεν επιτρέπεται να εξέλθει από την καμπίνα του οχήματος και να ξεμανταλώσει το οπίσθιο τμήμα. Οι οδηγοί θα πρέπει να ξεμανταλώνουν τα οχήματά τους προσέχοντας τον κίνδυνο από τα οχήματα που πλησιάζουν από την ίδια πλευρά.
- Μην κατευθύνεις το όχημα στο μέτωπο εργασίας με ανυψωμένη την υπερκατασκευή.
- Πρόσεχε να μην δημιουργείς σκόνες καθώς εγκαταλείπεις το μέτωπο εργασίας.
- Κανένα μέλος του πληρώματος δεν πρέπει να γέρνει έξω από την



Ακολούθησε τις οδηγίες του κουμανταδόρου

πόρτα του οχήματος για να επιθεωρεί το πίσω μέρος του οχήματος ή να γέρνει προς το μέρος του μετώπου εργασίας.

– Είναι απαραίτητο πριν το όχημα εγκαταλεύφει το χώρο διάθεσης **να πλένονται οι τροχοί** του ώστε να μην μεταφέρει λάσπες ή διάφορα αντικείμενα προς τα έξω.

– Πριν την αποχώρηση ο οδηγός θα πρέπει να διαπιστώσει ότι η **υπερκατασκευή** έχει **κατέβει**, και οι πύροι έχουν τοποθετηθεί.

– Ο οδηγός είναι υπεύθυνος να αναφέρει όλα **τα ύποπτα και επικίνδυνα απόβλητα** που πιθανόν μεταφέρει στο όχημά του (π.χ. χημικά, φάρμακα, δοχεία υπό πίεση, χρώματα, οραίενεργά υλικά, πτώματα ζώων ή καιόμενα φορτία).

- Σε περίπτωση **πυρκαγιάς** ο επόπτης του χώρου πρέπει να ειδοποιηθεί αμέσως και να υποδείξει τα κατάλληλα μέτρα.
- Όλα τα οχήματα πρέπει να διαθέτουν **πυροσβεστήρα** του οποίου τη χρήση πρέπει να γνωρίζουν όλα τα μέλη του πληρώματος.
- Οι εργαζόμενοι σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να καταλώνουν **οινοπνευματώδη ποτά** κατά την εργασία.



Μην ανεβαίνεις ή κατεβαίνεις από το όχημα όταν αυτό κινείται.

- Κάθε επικίνδυνη πρακτική στο χώρο διάθεσης θα πρέπει να αναφέρεται (π.χ. υπέρβαση ταχυτήτων, διαχωρισμός ανακυκλώσιμων υλικών).
- Τυχόν επικίνδυνα σημεία στο χώρο διάθεσης (π.χ. σημεία όπου υπάρχουν βαθιά νερά, καθιζήσεις) θα πρέπει να σηματοδοτηθούν κατάλληλα.

6.3. ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

- Φρόντισε να ενημερώνεις το βιβλιάριο προληπτικού ελέγχου και συντήρησης για όλο τον εξοπλισμό του χώρου διάθεσης.
- Να αποφεύγεις τη χρήση των μηχανημάτων διάστρωσης - προσθητικής - συμπίεσης των απορριμμάτων σε μεγάλες κλίσεις πρανών και ειδικότερα από πάνω προς τα κάτω διότι κινδυνεύουν από ανατροπή.
- Να εργάζεσαι με κλειστή την καμπίνα έτσι ώστε ο εφοδιασμός με αέρια να γίνεται μέσω του ειδικού φίλτρου.
- Να ελέγχεις την κατάσταση του μηχανήματος πριν αρχίσεις την εργασία σου.
- Να χρησιμοποιείς τα σκαλοπάτια (μαρσπιέδες) και τις χειρολαβές γιατί υπάρχει κίνδυνος ολίσθησης κατά την κάθοδο από το μηχάνημα. Να μην εξέρχεσαι ποτέ πηδώντας από το μηχάνημα.
- Να διατηρείς τα σκαλοπάτια (μαρσπιέδες) και γενικά το μηχάνημα σε καθαρή κατάσταση.



Μην εργάζεσαι πίσω από οχήματα που κινούνται.



*Na μην εξέρχεσαι ποτέ πηδώντας
από το όχημα*

- Να εργάζεσαι μόνο αφούν έχεις καθίσει στη θέση του οδηγού και έχεις φορέσει τη ζώνη ασφαλείας.
- Ποτέ μην ανεβαίνεις σε **κινούμενο** μηχάνημα.
- Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα επιτρέπεται να ευρίσκονται στην καμπίνα του οδηγού.
- Να διατηρείς τον κουβά ή το μαχαίρι χαμηλά όταν κινείσαι. Χαμήλωσε στο έδαφος τον κουβά ή το μαχαίρι όταν σταθμεύσεις.
- Να αποφεύγεις να οδηγείς στις πλευρικές επιφάνειες του χώρου διάθεσης απορριμάτων.
- Μην συνθλίβεις **σφραγισμένα δοχεία**.
- Πρέπει πάντοτε να έχεις κατάλληλο φωτισμό.



Χρησιμοποίησε την ζώνη ασφαλείας.

7. ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΧΝΑΣ ΟΤΙ

· Το αιτύχημα μπορείς συχνά να το προλάβεις όπως και την επαγγελματική πάθηση.

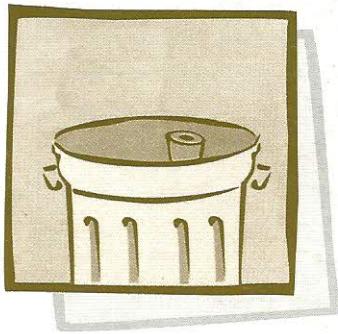
Η πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου είναι **καθήκον** όλων μας.

Αν αγνοείς ή υποτιμάς τον κίνδυνο μπορεί και εσύ αύριο να είσαι ένα από τα θύματα της επαγγελματικής ζωής.

Κάθε χρόνο, στη χώρα μας **100 περίπου εργαζόμενοι** χάνουν τη ζωή τους από εργατικό αιτύχημα.

25.000 Ελληνες εργαζόμενοι, κάθε χρόνο πέφτουν θύματα εργατικού αιτυχήματος, ενώ πολλοί από αυτούς γίνονται ανάπτηροι, ή αρωσοταίνουν από επαγγελματικές παθήσεις, που πιθανά θα **μπορούσαν να προληφθούν**.

Η **Υγεία και η αρτιμέλεια** είναι τα πολυτιμότερα αγαθά που μας χάρισε ο Θεός, φρόντισε να τα διατηρήσεις.



**Για πληροφορίες στα θέματα που αναφέρονται
στο παρόν φυλλάδιο να απευθύνεστε:**

1. Διεύθυνση Συνθηκών Εργασίας - Υπουργείο Εργασίας,
Τηλ. 5230377 - 5240091
2. Κέντρο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας - Υπουργείο Εργασίας,
Τηλ. 9919566 - 9942010
3. ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., Τηλ. 8814216 - 8814383
4. Ε.Σ.Δ.Κ.Ν.Α., Ιατρός, Τηλ. 6476523 - 9716560
5. Ε.Ε.Τ.Α.Α., Τηλ. 3640973 - 3602481